



港羽羽毛球會
A.N.I. SPORTS HOUSE LIMITED

2026大灣區羽毛球交流集訓營 【復活節假期集訓交流比賽營】

承接去年集訓營的空前盛況與熱烈迴響，本會將於今年4月3日至5日，全新推出「復活節假期集訓交流比賽營」。有賴各位的鼎力支持，本次集訓在配套與行程上均全面升級，致力為學員提供更優質、舒適的體驗。

四月不僅是復活節假期，更是備戰四月底「全港小學校際分區羽毛球賽」的黃金衝刺期。在本次集訓中，學員將親身前往內地專業體育學校，與當地青年精英運動員進行深度交流與切磋。這不僅是一次高水平的技術特訓，更是讓學員體驗多元訓練模式、吸收各地戰術特點的絕佳機會。

我們期盼學員能把握這次難能可貴的機會，在沉浸式的訓練環境中突破自我、為學界賽事磨劍；同時在跨地域的交流中擴闊視野，達致球技與個人品格的雙重成長。

日期	2026年4月3日至4月5日 (共3天)	
訓練地點	1) 天星體育(琶洲館) 广东省广州市海珠区琶洲街道黄埔村新洲大堤190号之4 2) 樂盛羽毛球館 (金融城店) 广东省广州市天河区员村街道百合路72号	
價錢	<p>學生: \$4980 / 家長: \$3580 (早鳥優惠: \$4780 / \$3380)</p> <p>(1) 包括: 廣州保利悅雅酒店/同級的酒店(兩人一間房)/早、午、晚三餐(中式)/上、下午兩節訓練, 專業內地教練及訓練場地/訓練用球以及來回中巴交通接送等。</p> <p>(2) 包括: 來回中港過境巴士交通費用。</p>	
帶隊教練	余麗妮/黃泳珊/盧兆豐 (全程3天)	
行程	<p>4月3日: 上午09:30於 銅鑼灣及10:00九龍塘兩站集合, 前往廣州茗星羽毛球俱樂部集訓 (下午15:00-18:00)</p> <p>4月4日: 全日於天星體育(琶洲館) 及樂盛羽毛球館 (金融城店) 進行集訓及交流, 晚上出席戰術檢討會</p> <p>4月5日: 上午於廣州茗星羽毛球俱樂部進行技術訓練, 下午7:00返回香港並於九龍塘火車站解散</p>	
名額	約40人(先到先得, 額滿即止)	
截止報名日期	2026年3月15日 (日期前報名享有早鳥優惠)	



香港: 97842364 (余教練) 或余麗婷教練95593910
深圳緊急聯絡(每天上午9:30至晚上10:30) (余教練)+86-19519032364

2026大灣區羽毛球交流集訓營注意事項

報名辦法:

- 留位方法:請把報名表格連同支票/入數紙以截圖方式拍下來Whatapps 給余教練97842364。
- 1) 以轉數快FPS方式繳交集訓營費用, FPS ID: 165584723
- 繳交後請把收據截圖並WhatsApp傳至9784 2364。
- 2) 郵寄:請把報名表與支票一併交回余麗妮教練, 支票抬頭“A.N.I. SPORTS HOUSE LIMITED”郵寄: Room D36, 4/F, Hong Kong Spinners Building Phase 5, 760 Cheung Sha Wan Road, Kowloon.
- 3) 訓練時親身遞交給余麗妮教練。

家長須知:

- 請各位家長在出發前自行檢查旅遊證件及回鄉證是否有效。
- 購買旅遊保險。(如需要)
- 集訓營費用已包括過境中港巴士交通費用。
- 各家長必須於出發前為學員作輔導及講解, 此乃一次寶貴的學習機會, 並不是豪華旅行團, 學員全程的態度必須表現合作、低調及團結, 如在當地有任何意見, 請向余麗妮教練直接反映。如有滋事份子, 將取消其資格, 特此聲明。
- 為確保學員之人身安全, 此次集訓營之訓練、三餐及住宿均在上述指定之酒店及訓練場地範圍進行, 請各家長放心。
- 無論任何原因或中途退學之學員, 其所繳交的學費將不獲退還。

學員須知:

- 在集訓期間, 球員之間應該互相照顧, 互相幫助, 發揮團隊精神。
- 這次集訓, 球員的紀律很重要, 每次進行任何活動之前, 必須向教練或隊長匯報。
- 球員應注意飲食, 切忌吃生冷食物, 例如: 冰水、雪糕或沒有安全包裝密封的食品。
- 每天晚上可能會進行總結會議, 每位學員應有整齊的訓練紀錄於自己的記事簿中, 教練會每天檢查「訓練日記」及與學員總結。
- 鑑於安全理由, 各球員不得擅自離開酒店及集訓期間的所有活動範圍, 不准夜出, 如須外出, 必須獲余總教練或教練批准。
- 球員如感到身體不適, 應馬上向教練, 家長或隊長匯報。
- 所有活動必需分組進行, 禁止單獨行事, 避免意外發生。
- 各球員需著重個人操守: 不准粗言穢語, 應該守時、服從、刻苦、態度積極, 有禮貌, 尊重當地文化及注重個人清潔衛生等。
- 球員必需絕對服從及尊重當地教練, 對當地球員態度亦要誠懇、友善、表現親切的笑容。
- 本活動目標是希望各位學員在進行各類型的體育活動中, 培養不怕艱苦、勇於面對挑戰、刻苦耐勞、樂於學習、積極進取的拼搏精神和增強與人相處的團隊精神。

學員用品清單

1. 必須準備之用品

- 港羽羽毛球會球衣及拍袋(日本頂級質料——原價\$550, 現集訓優惠價\$350) 尚未購買之學員, 如需購買, 可向余麗婷教練95593910查詢。
- 今次集訓營費用已包括來回中港過境巴士交通費用。
- 身份證及回鄉證 (11歲以下學員請攜帶回鄉証 + 身份証 + 護照 或 回鄉証 + 回港証)
- 記事簿/日記簿 (寫訓練日記)
- 小量書寫文具以作總結之用以及記錄每天之訓練內容
- 帶備適量的藥物 - 頭痛、肚痛、感冒、藥油
- 可以帶備攝影機及攝錄機。
- 小量現金及八達通卡

2. 服裝及衣物

- 帶備最少一套運動長褲、長袖衫
- 帶備雨具(可能會下雨)
- 請帶備外套或運動外套

3. 運動用具

- 請帶備最少6-8件運動上衣(估計每天用3、4件)
- 最少4、5條短褲
- 球拍(每人最少帶2枝)
- 羽毛球鞋最少一對
- 可以另帶跑步鞋
- 不用帶羽毛球
- 要帶備“跳繩”
- 其他必需之護肘(各種Ankle Protector)
- 毛巾(抹汗)

4. 請各團員帶備足夠人民幣用作購買日常用品

- 紙巾、其他日用品
- 零食
- 水(蒸餾水將需求很大)

<完>

版權所有，翻印必究