



港羽羽毛球會恆常訓練班



港羽羽毛球會成立自 2006 年育出精英無數，球會教練來自不同國家代表隊成員。包括中國、香港及馬來西亞代表隊及國家隊。具備大專學歷，擁有香港羽毛球總會註冊教練牌。曾擔任章別、星章及青苗考官，均是豐富經驗的全職羽毛球教練。

課程名稱	地點	時間	教練	訓練內容	堂數	費用	對象
A-Team BATA-001	界限街一號館 (由於疫症期間，改在荔枝角昇悅居)	19:00-21:00 逢星期六	余教練總教練 黃泳珊首席教練 吳柏諭教練	單、雙打路線訓練、戰術分析、雙打輪轉、雙打攻防技術、後場兩邊過度處理、全場步法、專項步法訓練。	12 堂	\$2,800/ 每堂\$233	經教練挑選
B-Team BATB-001	彩虹道室內運動場	16:00-18:00 逢星期日	黃泳珊首席教練 吳柏諭教練	單打球路、正反手網前推球、勾對角、雙打路線訓練、戰術分析、雙打輪轉、雙打攻防技術、全場步法、專項步法訓練。	12 堂	\$2,700/ 每堂\$225	經教練挑選
C-Team 精英課程 (*合辦課程) 4904.01F.21303	中華基督教青年會 六樓主場館	11:45-13:30 逢星期六 3/7/21-21/8/21	洪禮文主教練 余麗婷教練	單打路線訓練、單打戰術分析、網前及後場技術訓練、全場步法。	8 堂	\$1,800/ 每堂\$225	9 歲以上，曾是羽總青苗，青年軍，銅章，學校校隊 (經測試)
D-Team 進階課程 (*合辦課程) 4904.01F.21203	中華基督教青年會 六樓主場館	10:15-11:45 逢星期六 3/7/21-21/8/21	洪禮文主教練 余麗婷教練	單打技術介紹、鞏固、單打路線訓練、網前正反手放網、挑球及後場技術介紹高、吊、殺、半場及全場步法等。	8 堂	\$1,400/ 每堂\$175	9-13 歲有半年訓練以上 (經測試)
E-Team 初階課程 (*合辦課程) 4904.01F.21103	中華基督教青年會 六樓主場館	09:00-10:15 逢星期六 3/7/21-21/8/21	洪禮文主教練 余麗婷教練	球感訓練、上手擊球動作介紹及鞏固、網前正反手放網、挑球、半場步法 (高球上網)	8 堂	\$1,200/ 每堂\$150	7-11 歲
D-Team 進階課程 BATD-001	界限街一號 體育館主場	17:30-19:00 逢星期六	洪禮文主教練 余麗婷教練 邵雷教練 謝朗廷教練	單打技術介紹、鞏固、單打路線訓練、網前正反手放網、挑球及後場技術介紹高、吊、殺、半場及全場步法等。	12 堂	\$2,300 (每堂\$175 連球會精美隊衣及球拍袋一套)	9-13 歲有半年訓練以上 (經測試)
E-Team 初階課程 BATE-001	界限街一號 體育館主場	16:00-17:30 逢星期六	洪禮文主教練 余麗婷教練 邵雷教練 謝朗廷教練	球感訓練、上手擊球動作介紹及鞏固、網前正反手放網、挑球、半場步法 (高球上網)	12 堂	\$2,300 (每堂\$175 連球會精美隊衣及球拍袋一套)	適合 5-10 歲
D-Team 進階課程 (小組 3-4 人) BATD-002	荔枝角 昇悅居會所	15:00-16:30 逢星期三	余麗婷教練 邵雷教練	單打技術介紹、鞏固、單打路線訓練、網前正反手放網、挑球及後場技術介紹高、吊、殺、半場及全場步法等。	8 堂	\$2,800/ 每堂\$350	適合 7-12 歲 師生比例： 1:3-4

*所有合辦課程需親身與主辦機構 <https://www.ymca.org.hk/> 報名

2021/06/04

A.N.I. Sports House Ltd. | ACTminton Ltd.

Block B, 4/F, Vienna Mansion, 55 Paterson Street, Causeway Bay, Hong Kong

tel: 6971 1668 e-mail: commercial.anisportshousehk@gmail.com

website: anisports.com.hk