

2026 廣州復活節羽毛球交流集訓營行程表

4 月 3 日 (星期五)	4 月 4 日 (星期六)	4 月 5 日 (星期日)
集合地點: HK 站 (上午 9:30) ——銅鑼灣百德新街 54 號集合 KLN 站 (上午 10:00) ——九龍塘火車站 D 出口集合	7:30 早餐 酒店大堂集合 8:40	7:30 早餐 酒店大堂集合 8:40
乘坐中港大巴前往 *廣州茗星羽毛球俱樂部	8:45 乘坐大巴前往訓練場地	8:45 乘坐大巴前往訓練場地
10:00-12:30 車程 (車程約 2.5 小時)	第一節訓練 9:00-12:00 *廣州茗星羽毛球俱樂部 (技術+戰術)	第一節訓練 9:00-12:00 *廣州茗星羽毛球俱樂部 (技術+戰術)
12:30 -2:00 午餐(點心) *辦理酒店入住登記手續	12:00 乘坐大巴返回酒店休息及 12:30-2:00 午餐	12:00 乘坐大巴返回酒店休息及 12:30-2:00 午餐
3:00-6:00 * (技術) 廣州茗星羽毛球俱樂部 技術訓練 6:00 乘坐大巴前往酒店	2:45 酒店大堂集合乘坐大巴前往訓練場地 第二節訓練 3:00-6:00 *廣州茗星羽毛球俱樂部 (戰術) 6:00 返回酒店	1:45 酒店大堂集合乘坐大巴前往訓練場地 第二節訓練 2:00-4:00 *廣州茗星羽毛球俱樂部 (戰術) 大合照
7:00 晚餐	7:00 晚餐	4:15pm 乘坐中港大巴回港 (車程約兩小時)
自由活動時間	8:00-9:00 (比賽總結及討論)	7:00pm 解散時間及地點: KLN 站——九龍塘火車站 D 出口 HK 站——銅鑼灣百德新街 54 號
10:30 休息	10:30 休息	集訓營圓滿結束

*註 1): 入住廣州保利悅雅酒店/同級的酒店

*註 2): 所有膳食將安排於酒店內進行。(早、晚自助餐;午餐圍餐)

交流球會: 廣州茗星羽毛球俱樂部

訓練地點: 1)天星體育(琶洲館) 广东省广州市海珠区琶洲街道黄埔村新洲大堤 190 号之 4

2) 樂盛羽毛球館 (金融城店) 广东省广州市天河区员村街道百合路 72 号

**以上行程及訓練時間將會按實際情況及需要而有所改動, 一切安排以大會安排為準, 港羽羽毛球會保留最終決定權。